

Le 30 mai 2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Une enquête sur l'offre végétarienne du Crous de Nantes Pays de la Loire

Engagé depuis plusieurs années dans une démarche de développement de son offre végétarienne, le Crous de Nantes Pays de la Loire, en partenariat avec les associations étudiantes Anophele, GREEN et Petits Pieds Nantais, a diffusé du 16 janvier au 10 mars 2023 sur le périmètre nantais une grande enquête sur l'offre végétarienne proposée quotidiennement au sein de l'ensemble des lieux de restauration du Crous (Resto U', Cafet' et Crous(S)pace').

Une offre végétarienne déjà bien établie

Dès 2017, tous les lieux de restauration du Crous de Nantes Pays de la Loire propose une offre végétarienne quotidienne, répondant ainsi à l'obligation de la loi climat de diversifier les sources de protéines dans l'assiette à compter de 2023. L'objectif étant de favoriser l'introduction de davantage de protéines végétales par rapport aux protéines animales tout en proposant au moins deux fois des légumineuses et une fois des céréales complètes par semaine.

Depuis 2019, les Restos U' du Crous ont également intégré le dispositif national « Lundi vert », visant à initier une dynamique de végétalisation alimentaire. Cela a permis de mettre en lumière leurs nombreuses recettes végétariennes afin de donner envie aux convives de réduire leur consommation de viande et de poisson.

En 2021, dans le cadre de la garantie Mon Restau Responsable®, un groupe de travail dédié à la cuisine végétarienne s'est réuni afin d'améliorer la diversité des plats, ainsi que les qualités gustatives des recettes et redéfinir leurs valeurs nutritionnelles.

Une enquête et une campagne de sensibilisation pour et avec les étudiants

La végétalisation des assiettes étant la meilleure manière de les rendre plus durables et responsables, le Crous de Nantes Pays de la Loire souhaite poursuivre le développement de son offre végétarienne. Pour cela, le Crous a choisi d'associer les associations étudiantes Anophele, GREEN et Petit Pieds Nantais pour assurer l'élaboration et la diffusion d'une enquête sur son offre végétarienne auprès des étudiants

nantais, usagers des lieux de restauration, ainsi que la diffusion de supports de sensibilisation à transition alimentaire.

« Nous remercions le Crous de s'être impliqué dans cette démarche de communication et d'information : nous pensons que c'est la meilleure façon de faire advenir la nécessaire transition de notre alimentation. »

Toundra Mukoko, co-présidente de l'association étudiante Petits Pieds Nantais

« Le travail effectué avec le Crous de Nantes Pays de la Loire a permis de montrer que les étudiants ont conscience de l'importance de manger davantage végétarien.

L'offre étant globalement appréciée, les étudiantes et étudiants souhaitent qu'elle soit plus variée. »

Nell Rival Relet, présidente de l'association GREEN

« Je remercie l'implication des associations dans la réalisation de cette enquête.

La collaboration avec ces étudiantes et étudiants a été riche et efficace. Je souhaite sincèrement qu'elle se poursuive, notamment sur le volet de la sensibilisation. »

Marion Redureau, Responsable du service développement durable au Crous de Nantes Pays de la Loire

L'enquête a été diffusée auprès des 7 000 usagers quotidiens des lieux de restauration du Crous, et plus largement auprès de l'ensemble de la communauté étudiante via le site internet et les réseaux sociaux du Crous et des associations.

Au total 1 321 étudiants ont répondu à cette enquête composée d'une quinzaine de questions dont voici les principaux résultats :

- 39,5 % déclarent être flexitariens et 28,5 % omnivores.
- 8 % déclarent être Pescetariens, 21,5 % Végétariens et 2,5 % Végétaliens.
- 80 % mangent 3 à 5 fois par semaine dans les lieux de restauration du Crous.
- 80 % sont satisfaits de la qualité gustative et 77 % de l'équilibre des plats proposés.
- 66 % disent parfois ne pas pouvoir manger végétarien car l'offre est en rupture de stock car victime de son succès.
- Seulement 46 % semblent satisfaits de la diversité de l'offre proposée, 838 répondants souhaiteraient avoir un choix plus large.
- En cas d'évolution de l'offre, 50 % des répondants pensent manger végétarien à chaque fois et 32% souvent. Actuellement 48 % consomment 3 à 5 fois par semaine un plat végétarien.
- 83 % sont favorables à ce que, un jour par semaine, l'offre végétarienne soit majoritairement proposée.
- 42 % considèrent ne pas être suffisamment informés de l'impact écologique de l'alimentation.

>>> Retrouvez tous les résultats de cette enquête sur crous-nantes.fr

La diffusion de ce questionnaire a été accompagnée par une campagne de sensibilisation portant sur les bienfaits d'une restauration végétarienne pour lutter contre le réchauffement climatique par le biais d'affichage dans les lieux de restauration, d'une actualité sur le site internet du Crous et les réseaux sociaux du Crous et des associations étudiantes.

Une démarche renforcée dès la rentrée 2023

Les résultats de l'enquête démontrent que les étudiants sont majoritairement satisfaits de l'offre végétarienne actuellement proposée dans les lieux de restauration du Crous. L'enquête révèle un souhait de manger plus végétarien si l'offre se diversifie et est rendue davantage disponible.

Cette première enquête renforce la volonté du Crous de Nantes Pays de la Loire de poursuivre la diversification de son offre végétarienne quotidienne. Pour cela différentes actions seront menées tout au long de l'année universitaire 2023-2024.

Ainsi, dès la rentrée, l'ensemble des lieux de restauration du territoire régional proposera de nouvelles recettes permettant de diversifier l'offre et de mieux assurer sa disponibilité sur l'ensemble du service, 2 plats végétariens seront également proposés les mardis et jeudis.

Pour accompagner ce développement de l'offre, des actions de formation à destination des équipes du Crous seront également mises en place tout au long de l'année universitaire afin de renforcer leurs connaissances et compétences en matière de cuisine végétarienne.

En complément de campagnes de communication portant sur la qualité des achats alimentaires du réseau national des Crous (viandes Bleu-Blanc-Cœur, poissons issus de la pêche durable, café Bio et équitable...), de nouvelles actions de sensibilisation à une alimentation responsable à destination des étudiants seront menées tout au long de l'année, en collaboration avec les associations étudiantes.

Enfin, l'enquête réalisée en mars sera déployée sur l'ensemble de la région au cours du 1^{er} trimestre 2023-2024.

A propos du Crous de Nantes Pays de la Loire :

Le Crous de Nantes Pays de la Loire est un établissement public national à caractère administratif, placé sous la tutelle du ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche.

Il offre aux étudiants un accompagnement social global et gère les aides financières, annuelles ou ponctuelles, accordées aux étudiants. Le Crous met à disposition des étudiants plus de 8 836 logements dans 43 Cités U' et Résidences U' en Pays de la Loire. En outre, le Crous se mobilise pour offrir une restauration de qualité et à petit prix à tous les étudiants avec ses lieux de restauration. Le Crous accompagne également les initiatives étudiantes, propose une action culturelle exigeante et mène une politique volontariste pour dynamiser et animer les lieux de vie étudiante.

Au service de 151 057 étudiants et des établissements d'enseignement supérieur de l'académie de Nantes, le Crous est présent dans les 6 agglomérations où sont inscrits 95% des étudiants de la région : Nantes, Angers, Le Mans, Laval, La Roche-sur-Yon et Saint-Nazaire.

www.crous-nantes.fr

A propos de l'Anophele :

L'Association Nantaise Œuvrant pour les Projets Humains Et la Lutte contre l'Exclusion est une association du Pôle Santé de l'Université de Nantes. Fondée en 1997, elle regroupe des étudiant.e.s qui souhaitent s'investir dans la solidarité, lutter contre toutes les formes de discrimination et promouvoir le respect de l'environnement. Elle est aussi un lieu convivial de réflexion et de débat sur ces inégalités. Les projets menés par l'Anophele s'articulent en quatre pôles : la solidarité locale, la santé globale, l'ouverture à l'international et le développement durable.

A propos de GREEN :

Le GREEN (Groupe Responsable en Écologie des Étudiants Nantais) est une association fondée en 2018 qui a pour valeur principale de prendre conscience des enjeux climatiques et environnementaux actuels. Elle propose pour cela des activités : clean walks, friperie, conférences, marchés et une AMAP afin de valoriser l'engagement éco-responsable et solidaire.

A propos des Petits Pieds Nantais :

Constituée en octobre 2018, l'association les Petits Pieds Nantais rassemble des étudiant-es des différentes filières du Campus Tertre et s'organise autour de différents projets. Nous souhaitons promouvoir un mode de vie plus respectueux de l'environnement auprès des étudiant-es et les sensibiliser à réduire leur empreinte carbone en participant à cette transition écologique et sociale.

Ouverte à tous-tes, nous menons des actions dans ce sens :

- AMAP des Petits Pieds pour une distribution de paniers de légumes bio et locaux ;

- Distribution de culottes menstruelles en coton bio fait à Nantes pour les boursier-ères (Marica Création) ;

- Clean walk et marche pour le climat ;
- Soupe populaire ;
- Projet Univers'Il'Terre de création de potagers (Fresch'heure, Oasis du Cens, Terre à Tertre) en collaboration avec le LAB Citoyen et Nantes Ville Comestible ;
- Animation de stands pour divers événements (marche du climat, jeu Inventons nos vies bas carbone, Festival des associations, etc.) ;
- Sensibilisation au commerce équitable avec Génération Équitable ;
- Et pleins d'autres encore !



Contacts presse :

Crous de Nantes Pays de la Loire : Alexandre Héligon / 06 89 36 29 85 / alexandre.heligon@crous-nantes.fr

Association GREEN : Gurban Richardeau / 06 77 67 17 24 / gurban.richardeau@orange.fr