

Et voici le début...

Au fond de notre pensée,
un nouvel être est
en train de se
développer...

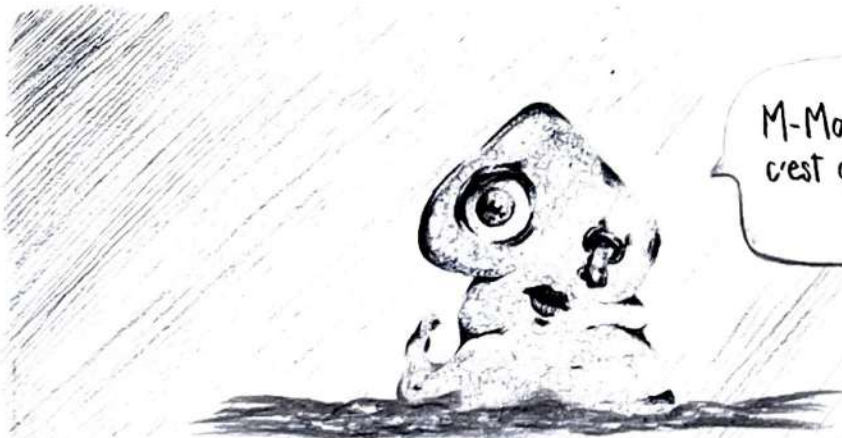


Yeux...

Nez...



Bouche...



M-Mais...
c'est quoi ça??

Pris de peur, il entend un bruit étrange... et soudain, quelqu'un lui dit :

N'aie pas peur,
s'il te plaît !
Viens par ici !

Qui es-tu ? Qu'est-ce que
tu veux me dire ? !

Ça fait 12 ans que je suis ici !
Je n'arrête pas de douter, quand
est-ce que ça va enfin s'arrêter ?
Ça me fait tellement mal...
J'ai parfois des sensations
étranges, comme si je me faisais
du mal à moi-même...

12 ans ? !
De quoi tu
parles ? !
Comment
ça ? Des
douleurs ?...
Ça veut dire
quoi, ça ?...

J'ai cette sensation
d'avoir faim depuis
des jours... ou comme
si je faisais des efforts
violents pour effacer
quelque chose en
moi... mais ça ne
marche pas. Ça fait
si mal... parfois,
je n'en peux plus...



Viens, je vais
te montrer
quelque chose...

Ça veut dire que
je vais souffrir?
D'où ça vient?
Qui suis-je
vraiment?



Ils marchèrent un peu plus loin,
jusqu'à ce qu'il allume une lumière...
et là, un miroir apparut.



MAIS QUOI?!
Pourquoi sommes-nous
si différents? Pourquoi
mon nez est comme
ça? Et toi...



Moi aussi, j'étais
comme toi... en
plein évolution,
étrange et
douloureuse... Et
je suis arrivé
jusqu'ici. Il se peut
qu'il te reste encore
à évoluer... Ça dépend
d'ELLE

Elle?
Qui est-elle?



Viens, je vais
te montrer
encore autre
chose. Toi,
va vers le
trou de ce
côté, et moi
de l'autre.
Tu le vois?



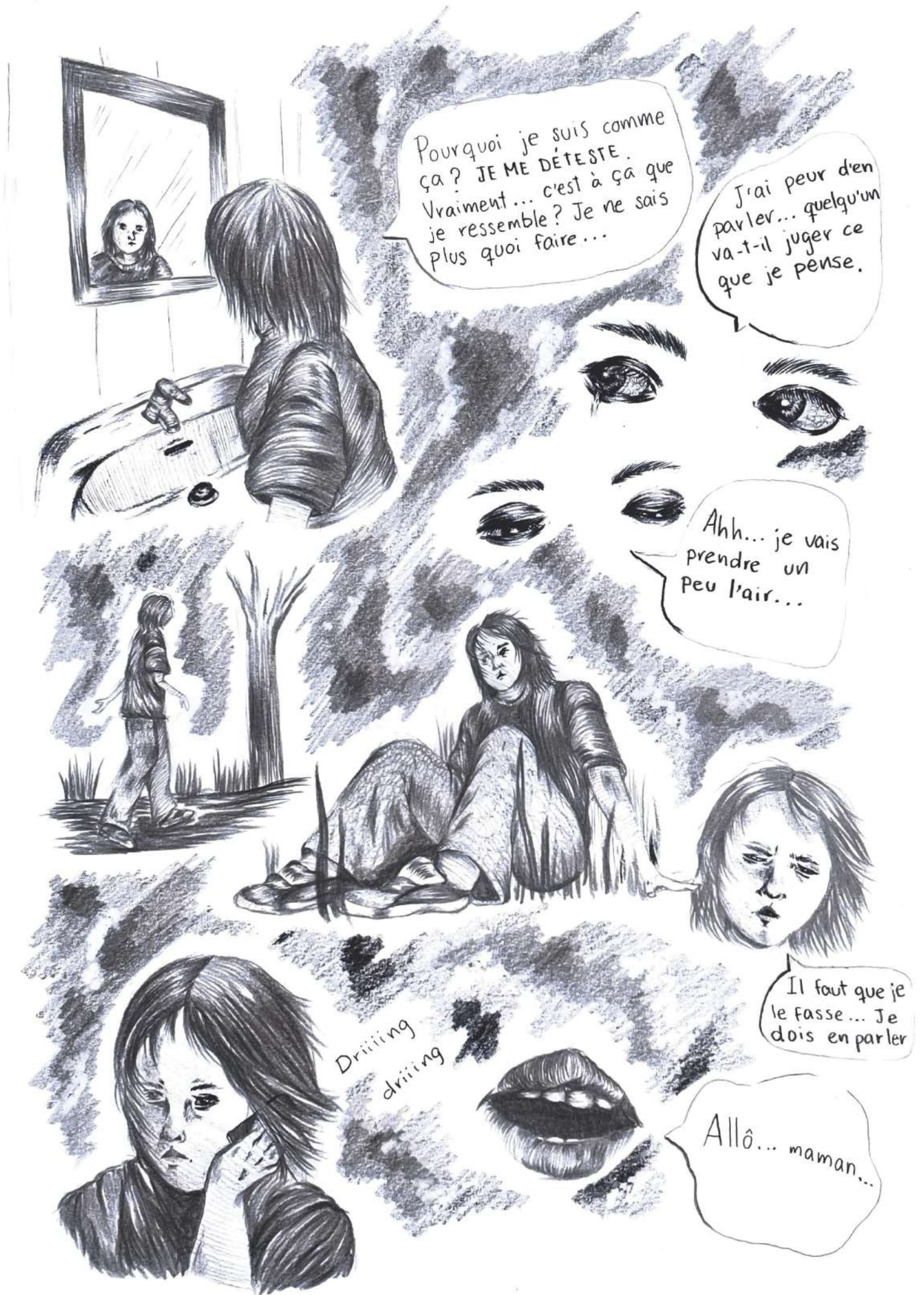
La voilà...
regarde-la.

Oui... elle a
l'air triste.

Oui, parfois elle se
sent frustrée et très mal
dans sa peau. Elle a
essayé de parler à
quelqu'un, je suppose,
pour demander de
l'aide... mais ça a
l'air compliqué.
Pourtant, je crois
qu'elle essaie...

Hé, j'ai mal
à la tête tout
d'un coup...

Habitude-toi.
Ça arrive quand
elle commence
à douter ou à
trop réfléchir.



Pourquoi je suis comme ça ? JE ME DÉTESTE.
Vraiment... c'est à ça que je ressemble ? Je ne sais plus quoi faire...

J'ai peur d'en parler... quelqu'un va-t-il juger ce que je pense.

Ahh... je vais prendre un peu l'air...

Il faut que je le fasse... Je dois en parler

Allô... maman...

Driiing
driiing



Ma chérie, comment
tu vas ? ta voix tremble...
tu es sûre que ça va,
ma fille ?

Je t'écoute, ma petite.
Respire, prends ton
temps.... Maman
est là.

Maman, il faut
que je te raconte
ce qui m'arrive...
je n'en peux plus...

Regarde, depuis
qu'elle parle avec
sa mère, le mal de
tête diminue.

Oui, c'est vrai...
je ne le sens
plus.

Le temps passait... et
nos deux amis ne
ressentaient plus de
douleurs. Chaque jour,
elles disparaissaient un peu plus...

Je vois qu'elle
va mieux de
jour en jour.

Oui, je la trouve
plus heureuse.

He, tu ne sens pas
comme des petites
chatouilles bizarres ?

Si, moi aussi,
je ressens ça !



He, on est en
Train de disparaître...
elle a réussi!!

C'est vrai, elle
a réussi!! Nous
sommes libres!!



Eh bien, mon cher ami,
merci pour tout et pour
ta patience. On est restés
ici, à la soutenir et à
observer chaque étape de
son cheminement. Je
savais qu'elle y arriverait.

Adieu, mon
ami!!

Adieu!!

C'était un plaisir
pour moi aussi.
J'ai appris tant de
choses... ça a été
une vraie expérience.
Elle s'est vraiment
bien débrouillée. Maintenant,
on peut enfin se reposer

Parfois, nous aurons peur de
beaucoup de choses.
Nos propres pensées
peuvent devenir nos
ennemies et créer des
insecurités (comme nous
l'avons vu avec nos deux
personnages) : cela peut
concerner notre corps, notre
vie sociale, l'argent, etc.



Pour beaucoup d'entre nous, il est difficile d'en parler. Alors, s'il vous plaît,
amis, famille, peu importe qui vous êtes : si vous voyez quelqu'un, qu'il ait
l'air heureux ou triste, demandez-lui doucement si tout va bien.

Et toi, petite personne qui lis ceci, je sais que tu en es capable.
Aie du courage, aie de la force, et n'aie pas peur d'exprimer ce
que tu ressens. Avec de la persévérance, tout ira mieux.