

welcome

Ma vie étudiante avec le Crous

2026 #12



TOUT



SAVOIR

sur le

REPAS

à



MODE
D'EMPLOI
P.4

Le repas
à 1€

RESTO U'
P.6

À table

CAFET'
P.8

Sur le
pouce ou à
emporter

EN CUISINE
P.10

Les bouchées
doubles pour
vous régaler !

FAQ P.13

Toutes les
réponses
à vos
questions

PAIEMENT
P.16

Izly

COÛT
P.18

L'addition
s'il vous
plaît !

Le Crous ce n'est pas que...

9 589
LOGEMENTS

34 812
BOURSIERS

C'EST AUSSI

407 
PERSONNELS DE
RESTAURATION

 **3,8 millions**
DE REPAS

 **58**
LIEUX DE RESTAURATION

 **31** à Nantes
9 à Angers
8 au Mans
5 à Laval
3 à La Roche-sur-Yon
2 à Saint-Nazaire

 **1€** LE REPAS
COMPLET

7,68 €
COÛT RÉEL DU REPAS

WELCOME - MA VIE ÉTUDIANTE AVEC LE CROUS #12

Le magazine du Crous de Nantes Pays de la Loire • 2026 • Directrice de la publication : Nathalie Boursier, directrice générale • Conception graphique : Joanna Raynal • Rédaction : Alexandre Héligon • Crédits photos & illustrations : Service de communication du Crous de Nantes Pays de la Loire, Freepik • Impression : Imprimerie Champagnac - 15000 AURILLAC - 11 000 exemplaires • Imprimé sur du papier 100% PEFC • Encre végétale



Tout un savoir-faire pour 1 euro !



Un repas complet, équilibré et accessible pour seulement 1 euro ? Oui, c'est possible ! Mais **derrière ce petit prix se cache une grande mobilisation** : celle de toutes les équipes du Crous qui se retroussent les manches chaque jour pour vous permettre de bien manger, sans exploser votre budget.

Le repas à 1 euro, c'est une mesure sociale forte, pensée pour vous accompagner tout au long de votre vie étudiante. Mais c'est aussi un vrai défi du quotidien : **préparer des milliers de repas, garantir la qualité des produits, varier les menus, vous accueillir dans les meilleures conditions...** Bref, faire tourner la restauration universitaire comme une véritable brigade de passionnés !

Car un repas à 1 euro, ce n'est pas seulement une question de prix. C'est aussi une question de solidarité. Pour que chacun puisse en profiter, des règles simples ont été mises en place : un repas à 1 euro par service et par étudiant, un paiement avec Izly uniquement, des modalités adaptées selon les lieux... **Des petites habitudes à prendre pour que le dispositif reste accessible au plus grand nombre.**

Derrière chaque plateau, chaque menu Trio ou chaque plat à emporter, il y a **des femmes et des hommes qui travaillent dans l'ombre pour vous régaler** : chefs de cuisine, seconds et commis de cuisine, agents d'approvisionnement, plongeurs, serveurs caissiers, agents d'entretien, équipes administratives... Leur mission ? Vous proposer une restauration de qualité, avec du goût, du savoir-faire et une bonne dose d'engagement.

Dans ce nouveau numéro de Welcome, on vous donne toutes les clés pour devenir incollable sur le repas à 1 euro : **où manger, comment ça marche, quelles sont les offres disponibles, comment utiliser Izly** (spoiler : votre meilleur ami pour passer à table !) et toutes les réponses aux questions que vous vous posez.

Et parce qu'un euro ne raconte pas toute l'histoire, on vous dévoile aussi ce qui se cache derrière l'addition : le coût réel d'un repas, près de 8 euros, dont la différence est prise en charge par l'État. **Une aide précieuse qui permet à chaque étudiant de bénéficier d'un repas complet à prix réduit.**

Alors, que vous soyez plutôt pause déjeuner entre deux cours, repas express entre amis ou adepte du « je prends à emporter », une chose est sûre : les équipes du Crous sont là pour vous accompagner toute l'année.

À VOS FOURCHETTES... ET BIENVENUE DANS VOTRE RESTAURATION CROUS !

LE CROUS DE NANTES PAYS DE LA LOIRE



LE REPAS À 1 EURO

Mode
d'emploi



QUI ?

- ☑ Étudiants boursiers et non boursiers
- ☑ Apprentis et alternants titulaires d'une carte des métiers
- ☑ Doctorants et volontaires en service civique

QUAND ?

☑ Service du midi jusqu'à 14 h
(matinée comprise)

☑ Service de l'après-midi
et du soir à partir de 14 h



OÙ ?

☑ RESTO U'

☑ CAFET'

Repas
complet
1 entrée
+
1 plat
+
1 dessert

Quoi ?

Menu Trio
1 plat
+
2 desserts

Comment ?

Paiement

Via l'application Izly ou la carte Pass' Sup

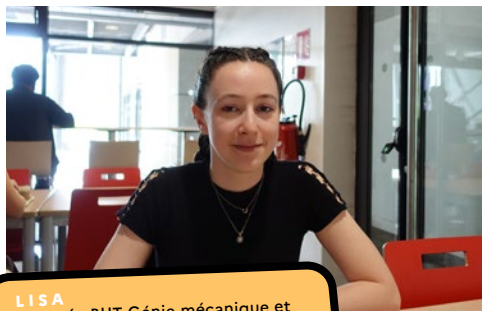




Ils en parlent

TÉMOIGNAGES

TÉMOIGNAGES



LISA
2^e année BUT Génie mécanique et productique, ANGERS

« Le repas à 1 euro m'a beaucoup aidé, car auparavant je bénéficiais du repas à 3,30 €. Quand on mange le midi et le soir au Resto U', la différence de prix n'est pas négligeable sur une semaine. Avec un budget limité, cette aide représente un vrai soutien au quotidien et me permet de mieux gérer mes dépenses alimentaires ».

« Je suis boursier depuis plusieurs années et je bénéficiais déjà du repas à 1 euro. Je me suis beaucoup intéressé à la mise en place de cette mesure, et j'ai parfois le sentiment qu'elle peut se faire au détriment d'autres choses. Elle permet néanmoins d'aider financièrement des étudiants qui se situent dans une situation intermédiaire et qui ne sont pas boursiers. J'ai cependant quelques interrogations concernant l'impact que cela pourrait avoir sur la qualité des repas proposés. »



TANGUY
2^e année BUT Génie mécanique et productique, ANGERS



SASHA
1^{re} année de Licence Arts, Parcours comédie musicale, ANGERS

« J'ai beaucoup d'amis, comme moi, qui ne sont pas boursiers, et cette mesure nous aide énormément. Même sans bourse, nous avons de nombreuses dépenses à gérer, comme le loyer ou l'alimentation. Depuis, je fais beaucoup moins de courses, car avec mes amis nous mangeons presque tous les jours au Resto U'. C'est très convivial et cela rend les repas plus agréables au quotidien. La précarité étudiante est un vrai sujet, et grâce au repas à 1 euro, nous pouvons accéder à un repas complet qui nous permet de manger à notre faim sans nous soucier du coût. J'espère vraiment que cette mesure va durer dans le temps. Je suis trop contente, merci au service public pour cela ! »



RESTO U'

À TABLE !



Un bon repas, équilibré, varié et préparé sur place... le tout pour 1 euro ? Oui, oui, vous avez bien lu ! Depuis le 4 mai 2026, le repas à 1 euro est accessible à tous les étudiants.

Cette mesure forte en faveur du pouvoir d'achat étudiant est accessible, sous réserve de pouvoir justifier de son statut, à tous les étudiants, boursiers ou non, aux apprentis et alternants titulaires d'une carte des métiers, aux doctorants et aux volontaires en service civique.

De Saint-Nazaire au Mans, en passant par Nantes, Angers, Laval et La Roche-sur-Yon, les équipes de restauration du Crous vous accueillent chaque jour dans vos Restos U' pour vous proposer une cuisine savoureuse, responsable et adaptée à toutes les envies.

15 RESTOS U', 1 000 FAÇONS DE SE RÉGALER !

Véritables lieux de vie sur les campus, les Restos U' ne servent pas seulement des repas : ce sont aussi des espaces de rencontres, d'échanges et de convivialité.

Chaque jour, les chefs de cuisine et leurs équipes préparent sur place des recettes variées, avec des produits sélectionnés pour composer des repas complets et équilibrés. Que vous soyez plutôt cuisine traditionnelle, option végétarienne, déjeuner entre amis... il y a forcément une formule faite pour vous !

LE REPAS À 1 EURO : MODE D'EMPLOI

Notre objectif ? Permettre au plus grand nombre d'étudiants de bénéficier d'une restauration de qualité à un tarif social. Pour garantir un accès équitable au repas à 1 euro et lutter contre le gaspillage alimentaire, quelques ajustements ont été mis en place :

➤ **Un plateau = une entrée + un plat + un dessert**

Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter 1 élément supplémentaire aux choix : yaourt, fruit ou boisson. Cette mesure permet de limiter le gaspillage et de maintenir un large choix pour tous les étudiants.

➤ **Un repas à 1 euro par étudiant et par service**

Pour permettre au plus grand nombre d'en bénéficier, chaque étudiant peut profiter d'un repas à 1 euro par service.

Concrètement :

➤ **Un premier repas à 1 euro est accessible avant 14h** dans l'ensemble des lieux de restauration Crous ;

➤ **Un second repas à 1 euro peut être pris après 14h**, sur place ou à emporter, dans les structures ouvertes l'après-midi et/ou en soirée.





VOTRE RESTO U' PRÈS DE VOTRE LIEU D'ÉTUDES

ANGERS

- ➔ **Resto U' Belle Beille**
Campus Belle Beille, 11h00-13h45
- ➔ **Resto U' La Gabare**
Campus St-Serge, 11h00-13h45 et 18h30-20h00
- ➔ **Resto U' Ambroise Croizat**
Campus Médecine, 11h15-13h45

NANTES

- ➔ **Resto U' Le Tertre**
Campus Tertre, 11h00-13h45
- ➔ **Resto U' La Lombarderie**
Campus Sciences, 11h15-13h45
- ➔ **Resto U' Ricordeau**
Campus Médecine, 11h15-13h45
- ➔ **Resto U' Ensa**
École d'Archi, 11h15-13h45
- ➔ **Resto U' Chantrerie**
Campus Nantes-Est, 11h30-13h30
- ➔ **Resto U' Oniris Chantrerie**
Campus Nantes-Est, 11h30-13h45
- ➔ **Resto U' La Fleuriaye**
Campus Carquefou, 11h30-13h45

LE MANS

- ➔ **Resto U' Vaurouzé**
Campus universitaire, 11h00-13h45 et 18h-20h
- ➔ **Resto U' Bartholdi**
Campus universitaire, 11h00-13h45

LAVAL

- ➔ **Resto U' Aubépin**
Campus universitaire, 11h15-13h45

LA ROCHE-SUR-YON

- ➔ **Resto U' La Courtaisière**
Campus universitaire, 11h15-13h45

SAINT-NAZAIRE

- ➔ **Resto U' Heinlex**
Campus universitaire, 11h15-13h45

IZLY : LE SÉSAME POUR PASSER À TABLE !

Pour bénéficier du repas à 1 euro, **vous devez impérativement activer et recharger votre compte Izly** (voir p16). Grâce à ce moyen de paiement, votre statut étudiant est automatiquement reconnu au passage en caisse : pas de justificatif à présenter, un service plus rapide et un accès simplifié au tarif à 1 €.

Sans compte izly actif et rechargé, nos équipes ne sont pas en mesure de vérifier votre statut et appliquent le tarif passager de 8,50 € HT.

ET LE SOIR, JE MANGE OÙ ?

Même après les cours, le Crous continue de vous accompagner avec des solutions de restauration accessibles à 1 euro.

➔ **AU MANS**, le Resto U' Vaurouzé vous accueille du **lundi au vendredi de 18h00 à 20h00**.

➔ **À ANGERS**, le Resto U' La Gabare ouvre également ses portes du **lundi au vendredi de 18h30 à 20h00**.

➔ **À NANTES**, les Cafets' Pôle Étudiant, Inspirations et Santé restent **ouvertes jusqu'à 19h00**.

Et dans toutes les villes, de nombreuses Cafets' ainsi que les deux Crous(S)pace' permettent de profiter d'un menu Trio à 1 euro en fin de journée grâce à leurs ouvertures l'après-midi.

CAFET', (S)PACE' ET CROUS'TRUCK

SUR LE POUCE ou À EMPORTER



Pas le temps de vous poser au Resto U' ? Besoin d'un café pour bien démarrer la journée, d'une pause gourmande entre deux cours ou d'un déjeuner rapide à emporter ? Les Cafets', Crous(S) pace' et Crous'Truck sont là pour vous accompagner à tous les moments de la journée !

Implantés au cœur des campus et des établissements, ces lieux de restauration vous proposent une offre variée, pratique et accessible : petit déjeuner vitaminé, encas, repas sur le pouce ou pause détente avec vos amis... à chacun son rythme, à chacun sa formule !



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Crous
Nantes
Prop. de la Loire

1€

MENU TRIO

SEULEMENT EN CAFET'

QUICHE LORRAINE Lardon, emmental, muscade, crème, œuf, lait

OU **QUICHE CHÈVRE** Courgette, chèvre, emmental, œuf, tomate confite, muscade, crème, lait

OU **COURGETTE TOMATE**

OU **PASTABOX PESTO** Emmental, pesto

OU **PASTABOX FROMAGÈRE** Crème fraîche, emmental, cheddar

OU **SANDWICH JAMBON/BEURRE** Jambon, beurre, salade

OU **SANDWICH HOUMOUS/CRUDITÉS** Houmous, carotte, salade

OU **SANDWICH THON** Thon, œuf, mayonnaise

+ 2 ÉLÉMENTS

1 FRUITS DE SAISON

ET/OU **1 COMPOTE EN POT**

ET/OU **1 MÛELLEUX (CHOCOLAT OU CITRON)**

Tarif Étudiants boursiers et non boursiers, Apprentis et alternants titulaires d'une carte des métiers, Doctorants et Volontaires en service civique. Une majoration est appliquée aux autres publics selon leur statut.

crous-nantes.fr

LE MENU TRIO À 1 EURO : LE BON PLAN QUI A TOUT BON !

Pour que chacun puisse profiter de cette offre solidaire, quelques règles simples s'appliquent :

1 menu Trio à 1 euro par étudiant et par service

Comme dans les Restos U', un seul menu Trio sera servi avant 14h.

Envie d'un second repas ?

C'est possible ! À partir de 14h, vous pouvez bénéficier d'un deuxième menu Trio à 1 euro dans les structures ouvertes l'après-midi et/ou en soirée.

Ici aussi, notre objectif est de permettre au plus grand nombre d'étudiants de profiter d'une restauration accessible, tout au long de la journée.

IZLY : L'APP INDISPENSABLE !

Comme dans les Restos U', pour bénéficier du tarif étudiant à 1 euro dans vos Cafets', Crous(S)pace' et Crous'truck, activez et rechargez votre compte izly. Seul izly vous permettra de profiter du Menu Trio à 1 euro ou des prestations à la carte au tarif étudiant.


**VOS LIEUX DE RESTAURATION
PRÈS DE VOTRE LIEU D'ÉTUDES**
ANGERS

- ➔ **Cafet' Escale**
Campus Belle Beille, 11h00-14h00
- ➔ **Cafet' Lettres**
Campus Belle Beille, 10h00-17h30, 15h30 le vendredi
- ➔ **Cafet' La Gabare**
Campus St-Serge, 9h00-17h30, 16h30 le vendredi
- ➔ **Cafet' Ambroise Croizat**
Campus Médecine, 10h00-14h00
- ➔ **Crous(S)pace' Rabelais**
Campus UCO, 9h00-17h00, 16h le vendredi
- ➔ **Crous'Truck Inspé**
Site de l'Inspé, 11h00-13h30

LE MANS :

- ➔ **Cafet'IUT**
Campus universitaire, 7h45-16h45
- ➔ **Cafet' Lettres**
Campus universitaire, 7h45-16h45
- ➔ **Cafet' Sciences**
Campus universitaire, 7h45-16h45
- ➔ **Cafet' Droit**
Campus universitaire, 7h45-16h45

LAVAL

- ➔ **Cafet' Aubépin**
Campus universitaire, 11h00-14h00
- ➔ **Cafet' IUT**
Campus universitaire, 8h30-14h00

LA ROCHE-SUR-YON :

- ➔ **Cafet' IUT**
Campus universitaire, 9h30-14h00

SAINT-NAZAIRE

- ➔ **Cafet' Heinlex**
Campus universitaire, 7h30-15h00

NANTES

- ➔ **Cafet' Droit**
Campus Tertre, 8h30-16h30
- ➔ **Cafet' Stéphane Hessel**
Campus Tertre, 8h30-16h30
- ➔ **Cafet' Ecole Centrale**
Campus Tertre, 11h15-14h00
- ➔ **Cafet' Staps**
Campus Tertre, 8h00-15h45
- ➔ **Cafet' Le Kiosque**
Campus Tertre, 8h00-15h45
- ➔ **Crous(S)pace' Tertre**
Campus Tertre, 8h45-15h45
- ➔ **Cafet' Le P@tio**
Campus Sciences, 8h00-14h30
- ➔ **Cafet' Sciences**
Campus Sciences, 8h00-16h30
- ➔ **Cafet' Inspé**
Site de l'Inspé, 10h00-13h45
- ➔ **Cafet' IUT**
Site de l'IUT Joffre, 8h00-16h30
- ➔ **Cafet' Ricordeau**
Campus Médecine, 11h15-13h45
- ➔ **Cafet' Santé**
Campus Médecine, 8h00-19h00
- ➔ **Cafet' Inspirations**
Campus de la création, 8h00-19h00
- ➔ **Cafet' Oniris Chantrerie**
Campus Nantes-Est, 13h30-13h45
- ➔ **Cafet' Oniris Géraudière**
Site de l'Oniris Géraudière, 11h30-13h30
- ➔ **Cafet' Fleuriaye**
Site de l'IUT de Carquefou, 11h30-13h45
- ➔ **Cafet' Arifts**
Site de Rezé, 11h30-13h30
- ➔ **Crous'Truck**
Site IFM3R, 11h30-13h00





LES BOUCHÉES DOUBLES POUR VOUS RÉGALER !

Derrière chaque repas, il y a des femmes et des hommes engagés à vos côtés. Chaque jour, du lundi au vendredi, avant même que les premiers étudiants franchissent les portes de leur lieu d'études, les équipes de restauration du Crous sont déjà à pied d'œuvre.

En cuisine, en salle, en caisse ou en coulisses, plus de 400 agents se mobilisent chaque jour pour imaginer, préparer et servir des milliers de repas aux étudiants des Pays de la Loire. Chefs de cuisine, seconds et commis de cuisine, agents d'approvisionnement, plongeurs, serveurs caissiers... Chacun joue un rôle essentiel dans la chaîne qui permet de vous proposer une restauration de qualité, accessible et adaptée à vos besoins.



Vous les croisez tous les jours dans vos Restos U', Cafets', Crous'Truck ou Crous(S)pace'. Mais connaissez-vous vraiment tout le travail qui se cache derrière votre plateau repas ?



UNE MISSION QUI VA BIEN AU-DELÀ DE LA CUISINE

Pour les équipes du Crous, la restauration étudiante est bien plus qu'un métier : c'est une mission de service public. Chaque jour, les équipes relèvent un même défi : proposer une offre de restauration de qualité, tout en répondant aux attentes d'une population étudiante diverse.

DANS VOS ASSIETTES, RIEN N'EST LAISSÉ AU HASARD

Derrière un plat servi au Resto U' ou dans une Cafet', il y a une organisation précise et un savoir-faire quotidien. Les menus sont élaborés à partir de produits de qualité répondant aux enjeux de la loi EGalim, qui permet de garantir la diversité des menus et l'équilibre nutritionnel des repas proposés.

Les équipes travaillent chaque jour à composer des assiettes variées :

- ➔ Davantage de recettes végétariennes
- ➔ Des plats traditionnels revisités
- ➔ Des recettes venues d'ailleurs pour faire voyager les papilles
- ➔ Des propositions adaptées aux nouvelles habitudes alimentaires.

Car les goûts évoluent... et les équipes du Crous aussi !



XAVIER
PORCHERET,
DIRECTEUR DE LA
RESTAURATION

« Nous avons une mission de service public qui anime l'ensemble de nos équipes. À travers des repas variés, sains et équilibrés, l'objectif est de contribuer au bien-être des étudiants et à leur réussite ».



DES HEURES DE TRAVAIL DERRIÈRE CHAQUE BOUCHÉE

Une entrée fraîche, un plat mijoté, un dessert gourmand... Rien n'arrive par hasard sur votre plateau. Chaque recette demande du temps, de la précision et une véritable organisation : réception des marchandises, préparation des produits, cuisson, assemblage, contrôle qualité... Chaque étape compte pour garantir un repas savoureux et sécurisé.

Et parce que votre santé est une priorité, les équipes appliquent également des protocoles stricts d'hygiène et de sécurité alimentaire. Chaque produit et chaque étape de préparation sont tracés pour garantir une restauration en toute confiance.

DES PRODUITS CHOISIS AVEC SOIN

Le Crous de Nantes Pays de la Loire est engagé depuis plusieurs années dans la démarche Mon Restau Responsable®, qui accompagne les restaurants collectifs vers une alimentation plus saine et plus durable. Cette démarche guide nos choix pour proposer des repas de qualité, tout en prenant en compte les enjeux environnementaux et sociaux.

Le Crous privilégie autant que possible les produits frais, français, de saison, issus de filières responsables et de l'agriculture biologique. Pour cela, il s'appuie notamment sur le travail de référencement de produits labellisés réalisé via la Centrale d'achats nationale, ainsi que sur ses marchés locaux pour le pain, les fruits et les légumes, afin de favoriser les circuits de proximité lorsque cela est possible.

Le Crous porte également une attention particulière à l'origine française des produits, avec par exemple l'utilisation de riz IGP de Camargue dans ses approvisionnements. Dans ses offres végétariennes, il développe aussi progressivement l'utilisation et la consommation de légumineuses (lentilles, poisjaunes...) afin de proposer des alternatives variées, gourmandes et équilibrées.

ŒUFS, POULET ET DINDE : la filière Bleu-Blanc-Cœur

Ces produits sont notamment issus de la démarche Bleu-Blanc-Cœur, qui encourage une agriculture plus respectueuse de l'environnement et une meilleure alimentation animale.

PORC : un produit Label Rouge de qualité

Le porc proposé par le Crous bénéficie du Label Rouge, garantissant un niveau de qualité supérieure grâce à des conditions de production exigeantes.

LAIT ET EMMENTAL RÂPÉ : bio

Ces produits biologiques respectent des règles strictes : bien-être animal, réduction des produits chimiques et pratiques agricoles plus respectueuses de la nature.

POISSONS : préserver les ressources marines

Le Crous utilise des poissons certifiés MSC pêche durable, un label qui garantit une pêche respectueuse des océans et des écosystèmes.

CAFÉ ET THÉ : une pause engagée

Le Crous propose un café bio et équitable ainsi qu'un thé bio français de la gamme Blue Diamant, tous deux labellisés Fairtrade, un label qui garantit des pratiques plus justes pour les producteurs.

CHACQUE JOUR, ILS METTENT LES BOUCHÉES DOUBLES POUR VOUS

Derrière chaque repas servi dans les restaurants du Crous, il y a des compétences, des sourires et beaucoup d'engagement. De la première préparation du matin au dernier service de la journée, les équipes de restauration œuvrent avec un même objectif : vous permettre de bien manger, à petit prix, dans les meilleures conditions.

Alors la prochaine fois que vous déjeunerez au Crous... pensez à toutes celles et ceux qui ont contribué à préparer votre repas !



REPAS À 1€

Toutes les réponses à vos questions

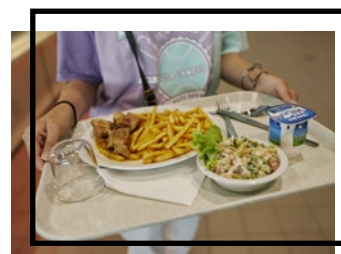


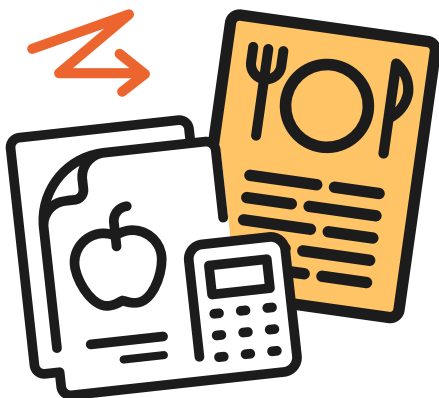
Vous vous posez des questions sur la composition du repas, le fonctionnement du service ou l'utilisation d'Izly? Retrouvez ici les réponses aux questions les plus fréquentes.

- ➔ Comment est composé mon repas à 1 euro au Resto U' ?
- ➔ Pourquoi suis-je limité à 1 seul supplément (yaourt, fruit ou boisson) en Resto U' ?
- ➔ Si je prends seulement 2 éléments sur mon plateau, est-ce moins cher ?
- ➔ Puis-je remplacer mon plat par plusieurs entrées ou desserts ?
- ➔ Est-ce qu'on va avoir des frites tous les jours ?
- ➔ À 1 euro, est-ce que la qualité des repas baisse ?
- ➔ Est-ce que j'aurai moins de choix ?
- ➔ Puis-je prendre un deuxième repas à 1 euro ?
- ➔ Pourquoi mon deuxième passage du midi est-il facturé plus cher ?
- ➔ Puis-je prendre un repas à 1 euro pour un ami absent ?
- ➔ Comment faire pour prendre mon repas du soir ?
- ➔ À quelle heure venir pour éviter l'attente ?
- ➔ Pourquoi y a-t-il plus d'attente depuis le repas à 1 euro pour tous ?
- ➔ Est-ce que je peux payer mon repas à 1 euro avec ma carte bancaire ?

➔ COMMENT EST COMPOSÉ MON REPAS À 1 EURO AU RESTO U' ?

Le repas à 1 euro correspond à une formule complète et équilibrée : 1 entrée + 1 plat + 1 dessert. Chaque jour, vous bénéficiez d'un large choix pour composer votre plateau selon vos envies.





➔ POURQUOI SUIS-JE LIMITÉ À 1 SEUL SUPPLÉMENT (YAOURT, FRUIT OU BOISSON) EN RESTO U' ?

L'objectif du repas à 1 euro est de permettre au plus grand nombre d'étudiants d'en bénéficier.

Limiter le nombre d'éléments sur le plateau permet :

- de garantir un accès équitable au repas pour tous ;
- d'éviter les ruptures de produits pendant le service ;
- de réduire le gaspillage alimentaire, en limitant les restes dans les selfs et dans les assiettes.

Chaque repas compte : pour vous, pour les autres étudiants et pour la planète !

➔ SI JE PRENDS SEULEMENT 2 ÉLÉMENTS SUR MON PLATEAU, EST-CE MOINS CHER ?

Non. Le repas à 1 euro est une formule complète comprenant une entrée, un plat et un dessert. Que vous choisissiez de prendre l'ensemble de la formule ou non, le tarif reste le même.

➔ PUIS-JE REMPLACER MON PLAT PAR PLUSIEURS ENTRÉES OU DESSERTS ?

Non. Le repas à 1 euro est composé d'**une entrée + un plat + un dessert**.

Cette composition permet de proposer un repas complet répondant aux besoins nutritionnels des étudiants.

➔ À 1 EURO, EST-CE QUE LA QUALITÉ DES REPAS BAISSE ?

Pas du tout ! Le prix du repas évolue, mais pas l'engagement des équipes du Crous. Les mêmes professionnels continuent de cuisiner chaque jour des repas de qualité avec des produits frais, locaux, bio ou issus de filières responsables lorsque cela est possible.



➔ PUIS-JE PRENDRE UN DEUXIÈME REPAS À 1 EURO ?

Oui, mais pas pendant le même service. Afin que le plus grand nombre d'étudiants puisse bénéficier du repas à 1 euro, un seul repas à 1 euro est proposé par étudiant et par service. Vous pouvez profiter d'un second repas à 1 euro à partir de 14h dans les structures ouvertes l'après-midi et/ou en soirée.

➔ EST-CE QU'ON VA AVOIR DES FRITES TOUS LES JOURS ?

Non ! Les repas continuent d'être préparés sur place par les chefs et leurs équipes, et sont pensés pour être variés, équilibrés et adaptés aux besoins des étudiants.



→ EST-CE QUE J'AURAI MOINS DE CHOIX ?

Non. Les équipes continuent de proposer plusieurs entrées, plusieurs plats et plusieurs desserts afin que chacun puisse composer son repas selon ses goûts.

→ POURQUOI MON DEUXIÈME PASSAGE DU MIDI EST-IL FACTURÉ PLUS CHER ?

Le repas à 1 euro est limité à un repas par service. Si vous prenez un second repas lors du même service, celui-ci est facturé au tarif plein de 8,50 € HT. Pour profiter d'un second repas à 1 euro, rendez-vous dans les structures ouvertes après 14h.

→ COMMENT FAIRE POUR PRENDRE MON REPAS DU SOIR ?

Les structures ouvertes l'après-midi et/ou en soirée proposent un second service à 1 euro à partir de 14h. Retrouvez les horaires de vos lieux de restauration sur le site du Crous ou en pages 7 et 9.

→ À QUELLE HEURE VENIR POUR ÉVITER L'ATTENTE ?

Le moment le plus fréquenté est généralement compris entre 12h et 13h. Si votre emploi du temps vous le permet, venez avant ou après. Vous gagnerez du temps et profiterez d'un service plus fluide.

→ PUIS-JE PRENDRE UN REPAS À 1 EURO POUR UN AMI ABSENT ?

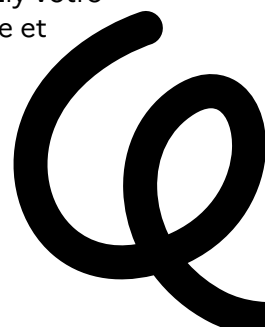
Non. Le compte Izly est personnel. L'étudiant bénéficiant du tarif à 1 euro doit être présent au moment du passage en caisse afin de justifier son statut.

→ POURQUOI Y A-T-IL PLUS D'ATTENTE DEPUIS LE REPAS À 1€ POUR TOUS ?

Le repas à 1 euro pour tous permet à davantage d'étudiants d'accéder à une restauration de qualité à petit prix. Cette nouvelle fréquentation entraîne naturellement plus d'affluence, notamment entre 12h et 13h, en raison des horaires de cours. Pour limiter l'attente, pensez à décaler votre passage lorsque votre emploi du temps le permet.

→ EST-CE QUE JE PEUX PAYER MON REPAS À 1 EURO AVEC MA CARTE BANCAIRE ?

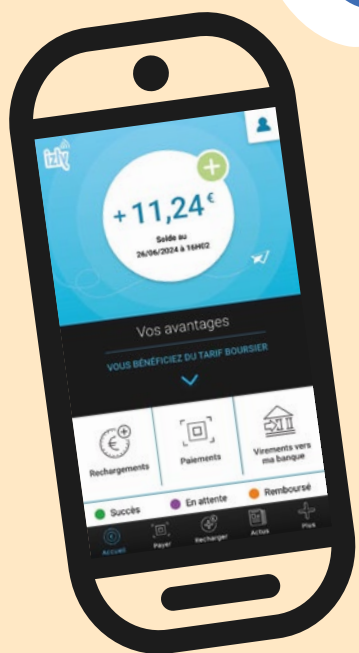
Non. Pour bénéficier du tarif à 1 euro, il est nécessaire d'avoir un compte Izly actif et approvisionné. Avec izly votre passage est plus rapide et votre tarif est appliqué automatiquement.





Votre smartphone est déjà votre compagnon du quotidien... Il devient aussi votre meilleur réflexe pour manger au Crous !

L'APPLICATION qui vous FACILITE LA VIE !



Avec Izly, **réglez facilement vos repas dans tous les lieux de restauration du Crous**, profitez du repas à 1 euro et accédez à de nombreux services sur votre campus.

Simple, rapide et sécurisé, **Izly vous accompagne tout au long de votre vie étudiante** : un passage en caisse plus fluide, moins d'attente et une gestion de votre compte directement depuis votre téléphone.

J'ACTIVE MON COMPTE EN 4 ÉTAPES.

1



Consultez votre messagerie pour activer votre compte

2



Entrez votre mot de passe temporaire

3



Rechargez votre compte

4



Payez vos repas avec l'application

EN SAVOIR +

RDV sur **izly.fr**
ou auprès du **guichet de votre Resto U'**



MAIS COMMENT ÇA MARCHE ? COMMENT ACTIVER SON COMPTE, LE RECHARGER OU PAYER AVEC IZLY ?

RETROUVEZ TOUTES LES RÉPONSES DANS NOTRE GUIDE PRATIQUE EN 10 QUESTIONS.

1 IZLY, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est la solution de paiement sans contact sur le campus. Avec Izly, réglez vos achats avec votre smartphone ou avec votre carte étudiante Pass'Sup.

2 POURQUOI PAYER AVEC IZLY ?

- **C'est plus économique** : seul Izly vous permet d'avoir accès au repas à 1 euro.
- **C'est plus rapide** : moins d'attente en caisse = file d'attente plus fluide.

3 QUE PUIS-JE PAYER AVEC IZLY ?

- Vos repas dans les lieux de restauration du Crous.
- Vos services sur le campus (distributeurs automatiques, photocopieurs, laverie...)

4 COMMENT ACTIVER MON COMPTE ?

Dès l'acquittement de vos droits CVEC, votre compte Izly est créé. Izly vous envoie alors un mail, sur votre messagerie utilisée lors de votre inscription à messservices.etudiant.gouv.fr, sinon sur celle de votre établissement d'enseignement. Vous êtes alors dirigé vers Izly.fr pour activer votre compte en ligne.

5 VOUS N'AVEZ PAS REÇU DE MESSAGE D'ACTIVATION ?

Téléchargez l'application Izly, cliquez sur « recevoir à nouveau l'email d'activation » et suivez les instructions.

6 COMMENT PAYER AVEC IZLY ?

- **Avec l'appli Izly** : cliquez sur « payer » et générez un QR code à présenter en caisse.
- **Avec votre carte étudiante** Pass'Sup sans contact.

7 COMMENT RECHARGER MON COMPTE IZLY ?

- **À partir de 5€ avec votre RIB** sur l'appli Izly ou sur Izly.fr
- **À partir de 5€ avec votre carte bancaire** sur l'application Izly, sur Izly.fr ou sur les bornes de rechargement en Resto U'
- **À partir de 10€ en espèces** au guichet de votre Resto U'

8 COMMENT RÉCUPÉRER L'ARGENT DE MON COMPTE IZLY ?

Vous pouvez transférer de l'argent de votre compte Izly vers votre compte bancaire :

- **Depuis l'application Izly** en saisissant votre code secret.
- **Depuis votre espace personnel** sur Izly.fr avec un code de sécurité à 6 chiffres envoyé sur votre téléphone.

9 IZLY EST-IL SÉCURISÉ ?

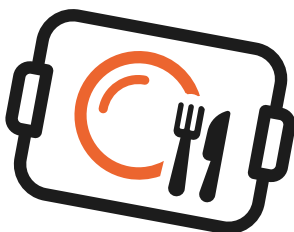
Vos données bancaires et personnelles sont protégées, car elles ne sont stockées ni dans votre téléphone ni sur votre carte Pass Sup'. Toutes vos transactions en ligne nécessitent une validation par mot de passe.

10 JE NE VEUX PAS UTILISER IZLY. COMBIEN VAIS-JE PAYER ?

Pour bénéficier du tarif à 1 euro, Izly est indispensable. Sans compte Izly actif, le tarif étudiant à 1 euro ne peut pas être appliqué et le tarif plein de 8,50 € HT s'applique. Les étudiants en BTS qui déjeunent dans leur lycée ont également un moyen de paiement spécifique et ça ne pose aucun problème. Créer son compte et le recharger ne prend que quelques minutes, pour profiter ensuite du repas à 1 euro toute l'année.

L'ADDITION S'IL VOUS PLAÎT !

Derrière votre plateau, il y a bien **plus qu'un simple repas.**

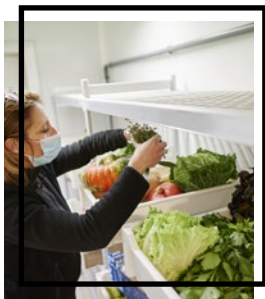


Chaque midi, vous composez votre plateau au Resto U' pour **seulement 1 euro.**



MAIS SAVIEZ-VOUS

que la **valeur réelle de ce repas est bien plus élevée ?**



Entre les produits qui arrivent en cuisine, le travail des équipes qui préparent vos plats, l'entretien de vos lieux de restauration, les équipements, l'énergie nécessaire au fonctionnement des bâtiments... **le coût réel d'un repas approche les 8 euros.**

La différence entre le prix que vous payez et le coût réel du repas est **prise en charge par l'État**. Cette aide permet au Crous de proposer une **restauration de qualité, accessible à tous**, tout en garantissant des conditions de travail adaptées pour les équipes qui la font vivre.

DANS VOTRE ASSIETTE, IL Y A DU SAVOIR-FAIRE.

Un repas Crous, ce n'est pas simplement un plat servi sur un plateau.

Derrière chaque entrée, chaque recette, chaque dessert, il y a :

- ➡ des chefs et des équipes de cuisine qui imaginent et préparent les menus
- ➡ des professionnels qui assurent les approvisionnements
- ➡ des agents qui vous accueillent et assurent le service
- ➡ des équipes qui veillent chaque jour à la propreté et à l'hygiène des espaces
- ➡ des personnels qui permettent aux restaurants de fonctionner au quotidien.

Du premier café servi le matin au dernier nettoyage après le service, ce sont des centaines de femmes et d'hommes qui se mobilisent chaque jour pour vous accompagner.

UNE AIDE FORTE POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT

AVEC LE REPAS À 1 EURO, L'OBJECTIF EST SIMPLE

Permettre à chacun de bénéficier d'une alimentation équilibrée à un tarif accessible pendant ses études.

Cette mesure représente un **engagement majeur en faveur du pouvoir d'achat étudiant**. Elle permet de préserver un accès à une restauration de qualité, quels que soient les campus et les territoires.

Au Crous, cette ambition se traduit chaque jour par des **menus variés, des produits sélectionnés avec soin et des équipes mobilisées** pour vous proposer le meilleur service possible.



**UN REPAS
À 1 EURO,**
c'est un petit prix pour vous...

mais un engagement
COLLECTIF
DE GRANDE VALEUR !

Alors,
LA PROCHAINE FOIS
que vous mangerez
au Crous...

Pensez à tout ce qui se cache derrière votre plateau :

- ➔ **des produits choisis avec attention**
- ➔ **des professionnels passionnés par leur métier**
- ➔ **des heures de préparation en cuisine**
- ➔ **un service public qui vous accompagne pendant vos études.**



➤ **EN CAS DE**
DIFFICULTÉ
NE RESTEZ PAS SEUL

LE CROUS & L'UNIVERSITÉ

 **SONT LÀ
POUR VOUS AIDER !**

Écoute, conseil,
aides aux démarches
administratives,
soutien financier,
accès aux
démarches
de soins



**CONTACTEZ
le service social**



sur crous-nantes.fr

crous-nantes.fr



**FABRIQUÉ
EN FRANCE**



**LE TRI
+ FACILE**



Certifié PEFC

Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement

10-31-0084

www.pefc-france.org

crous-nantes.fr

